



Motonave Revenge (VEGASTAR)

Nave ecologica che effettua le crociere nell'Arcipelago Toscano. L. 40 metri; 400 passeggeri; velocità 19 nodi; dotata di stabilizzatori che possono essere attivati in caso di mare mosso; 7 schermi LCD a circuito aperto e chiuso; impianto audio-video; ristorante, 2 bar, 8 servizi (1 per disabili); raccolta differenziata dei rifiuti, zavorra ed acque grigie.

Giovedì 10 settembre 2009 ore 9 – 18.30

IL VIAGGIO DELLA SALUTE - *Il piacere di stare bene*

Porto S. Stefano – Isola del Giglio – Porto S. Stefano

Per informazioni e-mail cipestoscana@yahoo.it - cell. 334 9092877

L'Associazione Confederazione Italiana per l'Educazione e la Promozione della Salute – Federazione della Toscana, propone a coloro che condividono l'importanza dello sviluppo della rete sociale, della cultura della salute e dei comportamenti favorevoli alla salute, una giornata in cui sperimentare il piacere di stare bene insieme.

Il viaggio, come metafora della vita, rappresenta un'occasione per rilassarsi, divertirsi e riflettere sulle nostre scelte per promuovere la salute (ascolto di sé, degli altri, valorizzazione delle proprie risorse e potenzialità, alimentazione e alcol, attività fisica, rispetto dell'ambiente).

Sarà una giornata di attenzione a noi stessi, in un clima sereno e piacevole in cui avremo modo di apprendere dall'esperienza vissuta insieme, riscoprire il proprio ruolo educativo, fare rete, acquisire consapevolezza rispetto alle proprie modalità di vita in gruppo e alle potenzialità offerte dall'essere soggetti attivi in una rete sociale che condivide la cultura della salute.

Il menu, servito a bordo, è stato studiato in base alle indicazioni della dieta mediterranea; parteciperemo ad attività di gruppo; sull'isola del Giglio, faremo una bella passeggiata a piedi per raggiungere la spiaggia e fare il bagno.

Proponiamo di sostituire le sigarette con un po' di divertimento.

Effettueremo il viaggio con la motonave Revenge della Vegastar srl che, è unica e capostipite, nella sua categoria, in quanto a comfort e rispetto dell'ambiente, certificata RINA "Green Star e con riconoscimento di merito di Lega Ambiente.

- 9.00 Ritrovo al Porto di Santo Stefano e imbarco sulla motonave Revenge
 - Benvenuto a bordo del Comandante Paolo Loffredo
 - Introduzione alla giornata "*Il piacere di stare bene*" Brunella Librandi
 - Intervista ai componenti del Comitato Scientifico
 - "*La promozione della salute, un impegno di tutti nella vita quotidiana*"
- 10.45 Sbarco all'Isola del Giglio
 - "*La camminata della serenità in compagnia*" Le Cannelle – Caldane
 - Per chi lo desidera sarà possibile fermarsi in spiaggia per un tuffo in mare
- 13.30 Imbarco per il pranzo
 - Menu di bordo: Risotto alla pescatora e penne pomodoro e basilico
 - Pesce alla griglia e verdure – Frutta di stagione
- 15.30 Circumnavigazione dell'Isola del Giglio
 - "*Il piacere di stare insieme*" Dirige il gruppo Giorgio Fabbri
- 17.00 Le proposte per continuare a promuovere la salute insieme.
 - Conduce Marina Casaretti
- .30 Saluto del Comandante Paolo Loffredo e sbarco a Porto Santo Stefano

INFORMAZIONI GENERALI (E-mail cipestoscana@yahoo.it, cell. 334 9092877)

Partecipanti

Soci CIPES e tutti coloro che condividono l'importanza dello sviluppo della rete sociale, della cultura della salute e dei comportamenti favorevoli alla salute. La giornata rappresenta un'esperienza interessante per gli operatori sanitari, scolastici, sociali, gli amministratori e tutti coloro che, a vario titolo, si occupano di educazione e promozione della salute, in ambito pubblico, privato e del volontariato. Le iscrizioni verranno accettate in base alla data di arrivo, complete delle formalità richieste, fino ad esaurimento posti.

Si pregano tutti gli iscritti di comunicare, al massimo entro l'8 settembre, la sopravvenuta impossibilità a partecipare alla giornata, sia per ovvi motivi organizzativi che per poter ammettere gli eventuali esclusi.

La quota d'iscrizione pagata non sarà restituita. E-mail cipestoscana@yahoo.it, cell. 334 9092877.

Modalità di iscrizione

Per la partecipazione al "Viaggio della salute", è prevista la quota di **68 euro** da versare sul c/c postale n. 97346209 intestato a CIPES Toscana; la scheda d'iscrizione alla giornata, in cui dovranno essere comunicati gli estremi dell'avvenuto pagamento della quota, dovrà essere inviata entro il **30 luglio 2009** per e-mail: cipestoscana@yahoo.it.

Per informazioni scrivere a cipestoscana@yahoo.it o telefonare al n. 334 9092877.

Per l'iscrizione di gruppi appartenenti ad associazioni convenzionate con CIPES Toscana, il Consiglio Direttivo potrà prevedere forme associative agevolate.

La quota comprende, oltre alla partecipazione alle attività previste dal programma ed il materiale informativo, il viaggio in motonave e il pranzo a bordo. Gli iscritti entreranno nella "rete dei cittadini artigiani di salute" di CIPES Toscana e potranno partecipare a tutte le iniziative 2009 dedicate ai soci.

Le spese di viaggio, per raggiungere Porto Santo Stefano sono a carico del partecipante.

Su richiesta potrà essere organizzata la trasferta in pullman (max 25 euro a/r con partenza da Firenze) (o per gruppi da altre località); per chi desiderasse pernottare, potranno essere fornite segnalazioni di agriturismi ed alberghi (max 40 euro a persona).

Comitato Scientifico

Lamberto Briziarelli Presidente Onorario CIPES Nazionale già Professore Ordinario di Igiene dell'Università degli Studi di Perugia

Marina Casaretti Vice presidente CIPES Toscana, Docente Scuola Media Ottone Rosai di Firenze

Nicola Comodo Professore Ordinario d'Igiene- Università degli Studi di Firenze

Giorgio Fabbri Direttore Conservatorio Frescobaldi di Ferrara

Gian Franco Gensini Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Firenze

Domenico Gioffrè Direttore del Centro Regionale Toscano "Contro il dolore inutile" del Tribunale per i Diritti del Malato

Brunella Librandi Presidente CIPES Toscana, Pedagogista, Counselor

Maria Antonia Modolo Presidente Onorario AIES (Associazione Italiana Educazione Sanitaria) - già Professore Ordinario di Igiene dell'Università degli Studi di Perugia

Gianfranco Tarsitani Presidente CIPES Italia – Professore Ordinario di Igiene dell'Università degli Studi Sapienza di Roma

Comitato Organizzatore(Consiglio Direttivo CIPES Toscana – professionisti esperti nei processi educativi e formativi per la promozione della salute)

Luciana Aringhieri - Carlotta Benvenuti - Marina Casaretti - Maurella Gavazza - Brunella Librandi - Alessandro Maltagliati -

Antonio Molisso - Alessandro Orsetti - Adriano Palagi - Luisa Setti - Fabrizio Vancini

Confederazione Italiana per l'Educazione e la Promozione della Salute – Federazione Toscana

CIPES Toscana - Via Vittorio Locchi, 53 – 50141 Firenze

e-mail cipestoscana@yahoo.it - cell. 334 9092877 – CF 94171550489 – c/c postale 97346209

CIPES Toscana

Confederazione Italiana per l'Educazione e la Promozione della Salute – Federazione della Toscana

Giovedì 10 settembre 2009 ore 9 – 18.30

IL VIAGGIO DELLA SALUTE

Il piacere di stare bene

Porto S. Stefano – Isola del Giglio – Porto S. Stefano

SCHEDA DI ISCRIZIONE

da inviare a: CIPES Toscana - e.mail: cipestoscana@yahoo.it

indicare con una x:

SOCIO CIPES 2009 (altre regioni, specificare).....

Cognome e nome.....

Professione..... Età.....

Telefono..... Cellulare..... Fax.....

e.mail

Indirizzo

Città..... Prov. Cap.....

Codice fiscale e/o Partita IVA.....

Pagamento (l'iscrizione è valida solo se la quota è stata regolarmente pagata entro il 30 luglio 2009):

quota 68,00 €

c/c postale n. 97346209 intestato a CIPES Toscana, via Vittorio Locchi 53, Firenze

estremi della ricevuta n. dataufficio postale di.....

vorrei effettuare il viaggio andata/ritorno da.....a Porto Santo Stefano col pullman (max 25 euro). Inviare informazioni all'e-mail.....

ho preso visione del programma ed accetto la proposta.

In conformità alla legge 675/96, D Lgs.196/03 sulla tutela dei dati personali, CIPES Toscana garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti e la possibilità di richiederne gratuitamente la rettifica o la cancellazione scrivendo a CIPES Toscana, via Vittorio Locchi, 53, 50141 Firenze, oppure cipestoscana@yahoo.it. I suoi dati verranno utilizzati da CIPES Toscana al solo scopo di inviarLe in futuro informazioni sui programmi e le iniziative dell'Associazione

Data..... Firma (leggibile).....